



子育て支援コーディネーター通信



早いもので、今年も残すところあと一か月になりました。今年は記録的な猛暑で、もう冬なんて来ないかも...と思ったりしましたが、かけあしの秋が来て、そして寒い冬がやってきますね。親子で家族で季節のイベントを楽しめるといいですね。

冬の季節を楽しむ講座



子育て支援センター・子育てひろば・公民館の親子の広場では、毎月楽しい講座や工作を企画しています。

12月はクリスマスにちなんだ工作やコンサート、クリスマス会、お正月の飾り作りが計画されている施設があります。工作は、スタッフが用意した材料を切ったり貼ったり、簡単に作れるように工夫されています。何ができるかお楽しみに。コンサートはお子さんが泣いても動き出しても大丈夫です。楽器の生演奏は素敵ですよ。クリスマス会には、もしかしたらサンタさんが登場するかも!?

☆各講座の詳細は『子育てひろば情報11・12月の講座』をご参照ください。裏面には「公民館、親子の広場」の詳細が掲載されています！上田市のホームページにも掲載されています。

お子さんと手遊びを楽しみませんか？

『ゲーチョキパーでなにつくろう』

年齢に応じていろいろなバリエーションを楽しむ手遊びです。

「♪ゲーチョキパーでゲーチョキパーでなにつくろう～なにつくろう～」のあとにお子さんが喜ぶものを手で作って楽しみましょう！

バリエーションを紹介します

♪右手がパーで左手もパーで(親指をクロスして)
『ちょうちょ ちょうちょ』

♪右手がグーで左手がチョキで(グーをチョキにのせて)
『かたつむり かたつむり』



ちょうちょ



かたつむり

♪右手がグーで左手もグーで(胸の辺りに手を置き)
『ゴリラ ゴリラ(ウッホッホ)』

♪右手がパーで左手もパーで(手の指を下にさげて)
『おばけ おばけ(ヒュ～)』

♪右手がパーで左手もパーで(両手を交互に前後へ)
『おすもうさん おすもうさん(はっけよいのこった)』

他にもいろいろアレンジしてみてください！

子どもはどうしていうことをきいてくれなくなるの？

『赤ちゃんが生まれてから日々の成長を楽しみに、毎日一生懸命お世話をしていたら、気が付くと「いや！」「自分で！」と言って、いうことをきいてくれなくなっています...』

といったお話をお母さんからお聞きしました。お子さんは赤ちゃんから何が変わったのでしょうか。

それは、
自分はママやパパ、他の誰とも違うぼく・わたし(自我)が育っているのです。自我の育ちは発達のために必要な過程で、できるだけ待ってあげたいところですが...それにつき合う大人は「もう～！」と叫びたくなる時もありますよね。

事前の対策で、お互いのイライラを少しでも減らしておけるといいですね。

約束は先に伝えておいたり、バトルになりそうなものはしまっておくなど。

お子さんが思い通りにならず泣いてしまったときには、悔しい、悲しい気持ちを言葉にして伝えてあげると『わかってもらった。』と安心します。

また、ほめてあげたり、抱きしめてあげてください。そして、大人も自分のことをたくさんほめてくださいね。

困ったこと聞いてみたいことがありましたら
お気軽にお問合せください。

子育て支援コーディネーター
☎ 0268-75-2416