



子育て支援センター通信

子育て情報 No.11 令和6年2月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

初めての出産の方・第一子が0歳児親子 限定ひろば



マタニティ&ベビーday

～ようこそ!子育て支援センターへ～



★日時:2月10日(土)13:00~15:45

*予約は不要です

*時間内の入退室は自由です

★場所:中央子育て支援センター にじいろひろば

★対象:上田市にお住まいの

*初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族

*第一子が0歳の親子

その他の方は10時~12時の利用をお願いします

★内容:参加者同士の交流

ねんねアート・マタニティフォト撮影

親子ふれあい遊び、絵本読み聞かせ等

★問合せ先:中央子育て支援センター TEL 26-3096

赤ちゃんとお母さん向け講座



赤ちゃんふれあい講座



★日時:2月21日(水)・28日(水)の2回で1コース

10:00~11:30 受付9:45~

★場所:中丸子子育て支援センター 要予約 定員7組

★予約方法:1月31日(水)9:00~ 電話予約受付

★予約/問合せ先:中丸子子育て支援センター

TEL0268-42-2678

★対象:上田市にお住まいの

*3か月から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さん

*赤ちゃんふれあい講座が初めての方

★講師:田中宏美さん(保育士)中島東美さん(助産師)

★内容:赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者同士の座談会

助産師さんへの相談等

★持ち物:ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ、バスタオル

お茶など(水分補給のため)

家族向け 室内で運動イベント



ふあみりーちゃれんじらんど

~もうすぐ春だよ~

元気に遊んで寒さを吹き飛ばそう!~



★日時:2月21日(水)10:00~11:45 受付10:00~

★場所:丸子保健センター(上田市上丸子1600-1)

★参加費:ひと家族300円

★対象:就園前の概ね1歳以上のお子さんとそのご家族

要予約 先着15組

★持ち物:水筒、親子とも動きやすい上履き

★予約締切:2月16日(金)

<申込み方法>

参加されるお子さんと保護者の名前、連絡先電話番号を
申込みフォームまたはEメールアドレスから送信してください

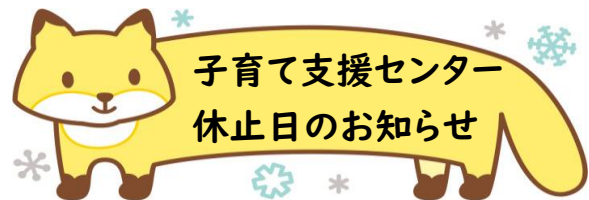
申込みフォーム Eメールアドレス



challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

前回までの様子は
Instagramで確認できます
#チャレンジママプロジェクト
どんな雰囲気かな?!

お楽しみの
“パン食い競争”も
あります!



中央子育て支援センター にじいろひろば

2月8日(木)・21日(水)

神科子育て支援センター

2月3日(土)

中丸子子育て支援センター

2月21日(水)・28日(水)の午前中

<午後1時から開所します>



感染防止のため、発熱、鼻水、咳、
下痢などの症状がある時はひろば
のご利用はお控えください。