



子育て支援コーディネーター通信



まだまだ寒い日が続きますが、3月5日頃から一年の季節の移り変わりを24に分けた二十四節気のひとつ「啓蟄(けいちつ)」ですね。土の中で冬眠していた虫たちが、春の気配を感じて目覚める頃とされています。お日様のあたたかさを感じて、私たち人間も外に出かけてみたくなったり、朝起きるのが楽しみになりますね。

ランチルームをご利用ください



支援センター・子育てひろばをご利用のパパ・ママから「午前中に遊んだ後、眠くなる前にお昼を食べられるところがあるといいのですが。」とお聞きました。

支援センター・子育てひろばの中で、ランチルームが利用できる施設があります。遊んだ後、いつもと違う場所で気分を変えたい時などに利用してみたいはいかがでしょうか。

予約は不要です。
各施設で開催曜日、開催時間が異なります。「子育てひろば情報」、上田市ホームページ等でご確認いただくか、各施設へお問合せください。

○真田子育て支援センター TEL73-2140
ランチタイム：月～金11時～12時
※土曜の午前中も遊べます。

○清明子育てひろば TEL22-2252
ランチタイム：開催時間の間
(月・水・金9:30～14:30)

○武石子育てひろば TEL85-2826
ランチタイム：11:30～12:15
(月・火・金)

※3/18～4/12のランチタイムは休止です。



4月から開催しています！

公民館『親子の広場』4月の予定

○中央公民館 TEL22-0760

- ・あかちゃん広場 4/17(水)申込不要
- ・親子ふれあい広場 4/24(水)申込不要



○西部公民館 TEL27-7544

- ・プレ親子のびのび広場 4/11(木)申込4/5～4/9
- ・親子のびのび広場 4/18(木)申込4/12～4/16
4/25(木)申込4/19～4/23

○城南公民館 TEL27-7618

- ・親子すくすく広場 4/16(火)申込4/9～

○上野が丘公民館 TEL24-0659

- ・親子ふれあい広場 4/22(月)申込3/21～

○川西公民館 TEL22-5004

- ・親子ふれあい広場 4/22(月)申込3/11～

○塩田公民館 TEL38-6883

- ・親子ふれあい広場 4/1(月) 4/22(月)申込不要

『みんなちがって、みんないい。』

どこかで耳にされたことがあるでしょうか。
金子みすゞさんの『私と小鳥と鈴と』という詩の最後の一文です。

ふと近くのお子さん、特に自分の子と同じ頃の月齢や年齢のお子さんを見かけると、“もうハイハイしてる”“もう歩してる”などなど...つい自分の子どもと比べては焦ってしまう...なんて時はありませんか。
そんな時は思い出してもらえると嬉しいです。
「みんなちがって、みんないい。」

安心して子育てができるよう一緒に考え、応援しています。困ったことや、聞いてみたいこと、気軽におたずねください。

子育て支援コーディネーター
TEL 0268-75-2416



☆詳しい内容等は各公民館ホームページの「講座情報」または「公民館だより」をご覧ください。

一年間子育て支援コーディネーター通信をお読みいただきありがとうございました。4月はお休みになります。