



# 子育て支援コーディネーター通信



皆さん、こんにちは！新年度が始まり少し落ち着いた頃でしょうか。  
さて、今年度も子育て支援コーディネーターが中央子育て支援センターを中心に、各地域の子育て支援センターや子育てひろばに出向いて、一緒に子育てについて考えたり、子育て情報をお知らせしたりしながら子育てを応援していきます。気軽にお声がけください。よろしくお願いいたします。

## おすすめのおでかけスポット



おでかけにはちょうど良い季節。色々な場所にてかけてみたいくなりますね。  
この時期に見られるお花見のスポットや公園をご紹介します。

### ●前山寺の藤(塩田)

見頃:5月中旬から下旬

『花の寺』とも呼ばれる前山寺。傾斜地にあり、目の高さ程で見ることができます。

前山寺の近くにある『山王山公園』  
塩田平を見渡せる眺めのよい公園です。  
ブランコや傾斜を利用した長いローラー  
滑り台があります。  
無料の駐車場もあります。

### ●余里一里のハナモモ(武石)

見頃:4月下旬から5月上旬

まるで桃源郷に迷い込んだかのような幻想的な風景が広がります。およそ2000本の花桃が一里を埋めつくします。

### ●御屋敷公園のツツジ(真田)


見頃:5月中旬から6月上旬


園内にある約600株の『やまつつじ』が見頃を迎えると鮮やかな朱色に染められ、まるで真っ赤に燃えているかのようです。



ぜひ立ち寄ってみてください

## おすすめの絵本

 『てんてんてん』 わかやま しずこ作  
リズムカルな文章と共に虫さんたちが登場します。  
シンプルで分かりやすい絵なのでお子さんも釘付けになる事でしょう。

 『とつとことつとこ』 まつい のりこ作  
ねこさんがくつをはいてとつとこ歩きます。するとありさんに会いました。次は誰かな？歩き方の表現がおもしろくて、靴をはいて歩きたくなるような絵本です。

お子さんをおひざの上にのせたりしてゆったりと絵本を見る時間は、お子さんにとっても親にとっても1対1で関われる貴重な時間ですね。

上田市では、0歳から18歳までの子育て支援情報をまとめた『上田市 子育て応援ハンドブック』を毎年新しく作成し、転入時や妊娠届出時にお渡ししています。各子育て支援センターや自治センター、公民館などにも置いてあります。  
また、支援センターや子育てひろばを利用する方向けに、より詳しい支援情報を載せた『子育て支援情報ファイル』も置いております。ご自由にお手に取ってご覧ください。



子育て支援コーディネーター  
TEL0268-75-2416