



子育て支援センター通信

子育て情報 No.2 令和6年5月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

赤ちゃんとお母さん向け講座

あかちゃんふれあい講座

- *日 時: 5月15日(水)・5月22日(水)
2回で1コース
10:00~11:30(受付は9:45~)
- *場 所: ひとまちげんき・健康プラザ
2F 多目的ホール
- *対 象: 上田市にお住まいの方
3か月頃から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さん
赤ちゃんふれあい講座への参加が初めての方
- *予 約: 中央子育て支援センター Tel 0268-26-3096
- *予約受付: 5月1日(水)9:00~
- *定 員: 15組
- *講 師: 田中宏美さん(保育士)
中島東美さん(助産師)
- *内 容: 赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者での座談会、
助産師への相談など
- *持ち物: バスタオル・お茶など(お母さんの水分補給のため)



初めての出産の方・第一子が0歳児親子 限定ひろば

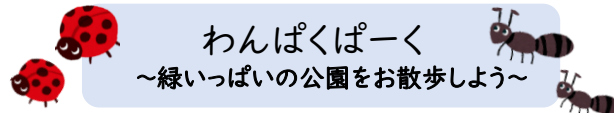
♪ マタニティ&ベビーday ♪

~ようこそ!子育て支援センターへ~

- *日 時: 5月18日(土)13:00~15:45
予約はいりません/時間内への入退室は自由です
- *場 所: 中央子育て支援センター にじいろひろば
- *対 象: 上田市にお住まいの方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族
第一子が0歳の親子
- *内 容: ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、交流
ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- *問合せ: 中央子育て支援センター Tel 26-3096



親子 外遊びイベント



わんぱくぱーく

~緑いっぱい公園をお散歩しよう~

- *日 時: 5月29日(水) 10:15~11:15
(受付: 10:00~10:15)
- *場 所: 上田城跡公園(上田市二の丸6263-1)
雨天の場合: 上田城跡公園体育館
- *対 象: 就園前のお子さんとその家族
- *定 員: 先着15組
- *持ち物: 水筒・帽子・着替え(必要な方)
歩きやすい靴(雨天時は親子ともに上履き)

- *予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込みください。

✉メールアドレス

challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

こちらのQRコードから簡単に申し込みます



わんぱくぱーく

0歳から3歳のお母さん向け 託児付き講座

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラム

~完璧な親はいない~

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラムとは「誰も完璧な親ではない、子どもでもない。周りの人に助けられ学びながら親になる」という理念のカナダ生まれの親応援プログラムです。

参加者同士でテーマを決めて話し、学び、支え合う参加型講座です。子育てをする仲間と話しながら、自分に合った子育ての方法を探してみましょう。

- *日 時: 6月5日、12日、19日、26日、7月3日、10日
いずれも水曜日 午前10時~12時

- *対 象: 0歳から3歳までの子どもを育てているお母さん
(上田市にお住まいの方)

- *託 児: 託児をご希望の方は事前にお申してください。

託児は6か月から4歳(年少児)のお子さんが対象です。

- *申し込み締切日: 5月22日(水)

- *問合せ・申込: 中央子育て支援センター Tel 0268-26-3096

- *内容の詳細は広報うえだ4月号、または上田市ホームページや各支援センターにあるチラシの掲示をご覧ください。

- *上田市ホームページ

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラム



NPプログラム

中央子育て支援センター <にじいろひろば> より



- *5月18日(土) 午後はマタニティ&ベビーday開催日です
1歳以上のお子さんは10時から12時の利用をお願いします

- *中央子育て支援センター<にじいろひろば> 5月の休止日

5月8日(水)・5月24日(金)