



- 上田市子育て支援センター
- 中央 26-3096
 - 神科 21-1222
 - 泉田 23-3320
 - 中丸子 42-2678
 - 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

赤ちゃんとお母さん向け講座

あかちゃんふれあい講座

- * 日 時: 6月12日(水)・6月19日(水)
2回で1コース
10:00~11:30(受付は9:45~)
- * 場 所: 中丸子育て支援センター
- * 対 象: 上田市にお住まいの方
3か月頃から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さん
赤ちゃんふれあい講座への参加が初めての方



- * 予 約: 中丸子育て支援センター Tel. 0268-42-2678
- * 予約受付: 5月29日(水)9:00~
- * 定 員: 8組
- * 講 師: 田中宏美さん(保育士)
中島東美さん(助産師)
- * 内 容: 赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者での座談会、
助産師への相談など
- * 持ち物: バスタオル・お茶など(お母さんの水分補給のため)



初めての出産の方 第一子が0歳児親子 限定ひろば

マタニティ&ベビーday ~ようこそ！子育て支援センターへ

- * 日 時: 6月15日(土) 13:00~15:45
予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- * 場 所: 中央子育て支援センター にじいろひろば
- * 対 象: 上田市にお住まいの方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族
第一子が0歳の親子
- * 内 容: 交流、ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、
ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- * 問合せ: 中央子育て支援センター Tel. 26-3096

親子 外遊びイベント

わんぱくぱーく

~お空まで声がとどくかな?見晴らしのよい公園であそぼう~

- * 日 時: 6月24日(月) 10:15~11:15
(受付: 10:00~10:15)
- * 場 所: 玄蕃山公園(上田市住吉412)
雨天の場合: 豊殿農村環境改善センター
(豊殿地域自治センター内)
- * 対 象: 就園前のお子さんとその家族
- * 定 員: 先着15組
- * 持ち物: 水筒・帽子・着替え(必要な方)
歩きやすい靴(雨天時は親子ともに上履き)
- * 予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込みください。
☒ メールアドレス
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

こちらのQRコードから簡単に申し込みます

わんぱくぱーく



お知らせ

中丸子育て支援センター 休止日

- * 6月12日(水)午前・19日(水)午前
午後は1時から開所します。

真田子育て支援センター 休止日

- * 6月21日(金)午前
午後は1時から開所します。

中央子育て支援センター <にじいろひろばより>

- * 6月15日(土)午後はマタニティ&ベビーday開催日です。
1歳以上のおひなさんは10時から12時の利用をお願いします。
- * 中央子育て支援センター<にじいろひろば> 6月の休止日
6月13日(木)・6月26日(水)

