

子育て支援センター通信

子育て情報 No.4 令和6年7月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

赤ちゃんとお母さん向け講座

あかちゃんふれあい講座

- * 日 時: 7月25日(木)・8月1日(木)
2回で1コース
10:00~11:30(受付は9:45~)
- * 場 所: 神科子育て支援センター
- * 対 象: 上田市にお住まいの方
3か月頃から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さん
赤ちゃんふれあい講座への参加が初めての方
- * 予 約: 神科子育て支援センター TEL 0268-21-1222
- * 予約受付: 7月10日(水)9:00~
- * 定 員: 8組
- * 講 師: 田中宏美さん(保育士)
中島東美さん(助産師)
- * 内 容: 赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者での座談会、
助産師への相談など
- * 持ち物: バスタオル・お茶など(お母さんの水分補給のため)



親子 外遊びイベント

わんぱくパーク

~小川のある公園で夏の始まりを楽しもう♪~

- * 日 時: 7月11日(木) 10:15~11:45
(受付: 10:00~10:15)
- * 場 所: いにしえの丘公園(上田市下之郷812-6)
雨天の場合: 塩田公民館
- * 対 象: 就園前のお子さんとその家族
- * 定 員: 先着15組
- * 持ち物: 水筒・帽子・着替え(必要な方)
歩きやすい靴(雨天時は親子ともに上履き)
- * 予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込みください。
☒メールアドレス
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp



こちらのQRコードから簡単に申し込みます



わんぱくパーク



ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラム 母親体験講座

- * 日時: 7月16日(火)10:00~12:00 受付9:45~
 - * 場所: ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階
 - * 対象: 上田市にお住いの0~3歳の子どもを育てているお母さん
 - * 申込・問合せ先: 中央子育て支援センター
TEL: 0268-26-3096
- ※詳細は各支援センター内掲示をご覧ください。



初めての出産の方第一子が0歳児親子 限定ひろば

マタニティ&ベビーday ~ようこそ!子育て支援センターへ~

- * 日 時: 7月20日(土) 13:00~15:45
予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- * 場 所: 中央子育て支援センター にじいろひろば
- * 対 象: 上田市にお住まいの方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族
第一子が0歳の親子
- * 内 容: 交流、ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、
ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- * 問合せ: 中央子育て支援センター TEL 0268-26-3096



こども用品 おさがりひろば ~Child&Babyグッズ交換会~



- 「もったいない」の気持ち、交換しませんか?
不要だけどまだまだ使えるおもちゃや洋服を当日お持ちください。
- * 日時: 7月17日(水)10:30~11:30
 - * 場所: 西部公民館大ホール
(チャレンジママプロジェクト 澤路)

こちらのQRコードからお問い合わせできます



中塩田子育てひろばよりお知らせ

小学校の夏休みに伴い、下記の期間中、中塩田子育てひろばの開催場所が変更となります。

- * 期間: 7月22日(月)~8月30日(金)
- * 開催場所: 塩田公民館
- * 問合せ先: 中塩田子育てひろば
TEL: 070-4204-4316

中央子育て支援センター <にじいろひろばより>

- * 7月20日(土)午後にはマタニティ&ベビーday開催日です。
1歳以上のお子さんは10時から12時の利用をお願いします。
- * 中央子育て支援センター<にじいろひろば>

7月の休止日 7月17日(水)・31日(水)