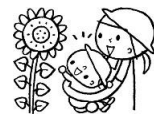




# 子育て支援コーディネーター通信



## 令和7年度入園について!!

### 幼稚園、保育園、認定こども園はどこが違うの？ どこに預けられるの？

- ☆幼稚園は、教育の基礎を作るための幼児期の教育を行う学校(3歳～5歳)
- ☆保育園は、就労などのために、家庭で保育のできない保護者に代わって保育をする施設(0歳～5歳)
- ☆認定こども園は、幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持つ施設(0歳～5歳)  
3歳～5歳の児童に限り、保護者の就労などの理由がない場合でも入園することができます。
- ☆小規模保育事業所は、定員6人～19人の少人数で子どもを保育する施設(0歳～2歳)

### 私立幼稚園の入園申込

9月から入園の受付が始まります。7月末から8月の間に入園の説明会があり、申込書の配布が始まるころが多いようです。詳細は各私立幼稚園にお問い合わせください。

### 保育園、認定こども園、小規模保育事業所の入園申込

入園申込時期は11月を予定しています。「広報うえだ9月号」に入園手続きのお知らせが掲載されます。令和7年4月～令和8年3月の間に職場復帰をお考えの方など、新たに入園を希望される方は申し込みが必要です。

近年、3歳未満児の入園希望が多く、希望園への入園が厳しいケースが多くなっています。希望する園を複数検討していただくことをお勧めします。

はじめに園開放情報を見て気になる幼稚園、保育園、認定こども園に出掛けてみましょう。どんな環境の中でどんなことをして遊んでいるのか見学をして、ここなら安心して預けられると思える園を探しましょう。

問合せ 保育課 ☎ 0268-23-5132

子育て支援コーディネーター ☎ 0268-75-2416

## ZUMBAと温泉でママリフレッシュ

「ZUMBA」で音楽に乗り踊ってみましょう。体を動かし汗を流した後温泉に入り、心も体もリフレッシュしましょう!!

日時…8月21日(水)

場所…「あいそめの湯」多目的ホール

料金…500円(入館料のみ)

対象…市内在住の未就園児のお母さん20名

生後6か月から1歳未満のお子さんは託児の利用もできます。12名(先着順)

持ち物…運動のできる服装、室内シューズ

飲み物、お子さんに必要な物

申込…8/6から平日8:30～17:15電話で受付

※詳しい内容は市のHPか「ZUMBAと温泉でママリフレッシュ」のチラシをご覧ください。

お問合せ・申込

子育て子育て支援課 ☎0268-23-5106



### 夏の食べもの&おやつ



夏野菜や旬の果物を食べて夏バテをしないようにしましょう。早寝早起きをして生活リズムを整え、食事はタンパク質・ビタミン・ミネラルを十分とり暑さを乗り切りましょう。

#### ○体の余分な熱をとる野菜

キュウリ、トマト、ナス、レタス、オクラ、セロリなど夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜が有効です。

#### ○夏の水分補給に良い果物

汗をよくかく季節、水分とミネラルの不足に気を付けて、スイカに塩をかけて食べると効果的で美味しいです。

#### ○冷たいデザートを作ってみましょう

くだものを凍らせる…フローズンフルーツ

無添加のジュースを凍らせる…ジュースシャーベット

冷たいものの食べ過ぎにも注意!!

