



上田市子育て支援センター	
●中央	26-3096
●神科	21-1222
●泉田	23-3320
●中丸子	42-2678
●真田	73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

赤ちゃんとお母さん向け講座

**初めての出産の方
第一子が0歳児親子 限定ひろば**

あかちゃんふれあい講座

- ★日時：8月21日（水）・28日（水）の2回で1コース
10：00～11：30（受付は9：45～）
- ★場所：泉田子育て支援センター
- ★対象：上田市にお住まいの方
3ヵ月頃から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さん
赤ちゃんふれあい講座への参加が初めての方
- ★予約：泉田子育て支援センター Tel.0268-23-3320
- ★予約受付：8月1日（木）9：00～
- ★定員：8組
- ★講師：田中宏美さん（保育士） 中島東美さん（助産師）
- ★内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者での座談会、助産師への相談など
- ★持ち物：バスタオル、お茶（お母さんの水分補給のため）など

マタニティ&ベビーday ～ようこそ！子育て支援センターへ～

- ★日時：8月17日（土） 13：00～15：45
- ★場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- ★対象：上田市にお住まいの方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
第一子が0歳の親子
- ★内容：交流、ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- ★問合せ：中央子育て支援センター Tel. 0268-26-3096

子育てサークル体験会&マジックショー

ノーバディーズ・パーフェクト（NP）プログラム ～完璧な親はいない～

ノーバディーズ・パーフェクト（NP）プログラムは「誰も完璧な親ではない、子どもでもない。周りの人に助けられ学びながら親になる」という親応援プログラムです。参加者同士でテーマを決めて話し、学び、支え合う参加型講座です。子育てをする仲間と話しながら、自分に合った子育ての方法を探してみましょう。

- ★日時：9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日
いずれも木曜日 10：00～12：00
- ★対象：上田市にお住まいの0歳から3歳までのお子さんのお母さん（35歳以上で第一子を出産した方）
- ★定員：7組程度
託児あり 託児対象は6か月から4歳（年少児）
- ★申込締切日：8月22日（木）
- ★申込・問合せ先：中央子育て支援センター Tel.0268-26-3096

※内容の詳細は広報うえだ7月号、または上田市ホームページをご覧ください。

上田市ノーバディーズ・パーフェクト（NP）プログラム

ホームページ 

サークルフェス

市内で活動する6つの子育てサークルが大集合。普段の様子を見ることが出来ます。当日入会も可能です。後半は子育て支援施設等で好評のマジックショーをみんなで楽しめます。子育てサークルを体験できる良い機会ですので、ぜひお出掛けください。

- ★日時：9月2日（月）10：30～11：45（受付は10：15～）
- ★場所：上野ヶ丘公民館（上田市住吉378-1）
- ★対象：子育てサークル入会を迷う0～3歳位の親子
- ★内容：上田市内で活動中の子育てサークルの紹介、活動体験
マジシャンHIDEによる本格マジックショー
- ★持ち物：ビニール袋（下足入れ用）
- ★定員：先着100名
- ★申込開始日：8月5日（月）9：00～
- ★申込方法：右記QRコードを読み取り必要事項を入力、送信してください。
- ★問合せ：泉田子育て支援センター Tel.0268-23-3320




中央子育て支援センター
<にじいろひろばより> 8月の休止日 8月9日（金）28日（水）

★8月17日（土）午後はマタニティ&ベビーday開催日です。1歳以上のお子さんは10時から12時の利用をお願いします。