



# 子育て支援コーディネーター通信



秋空が気持ち良く澄み渡り、木々の葉が色を変え始めると秋の訪れを感じます。きれいな葉っぱを見つけたり、どんぐり拾いも楽しい頃ですね。

暑さもおさまり戸外で遊ぶには丁度良い季節になりました。親子で公園などに出掛けてみるのはいかがでしょうか。

子育て応援ハンドブックに載っていない公園を紹介します。ハイキング気分でレジャーシートを敷いておやつ、🍷を食べてゆっくり過ごすのも素敵ですね!!

## 小さな公園紹介

### 染谷第一公園

上田図書館駐車場の隣にある公園です。新しいすべり台、ブランコ、鉄棒、あずまやがあり、かけっこができる大きさです。どんぐりの木がありどんぐりが落ちていたり、松ぼっくりも拾うことができます。秋の季節を感じることができます。



材木町1丁目21-9 (0268-23-5135・都市計画課)

### 染谷第二公園

夏は公園の奥にちびっこプールがあります。小さい子どもが思い切り走り回ることができます。すべり台、ブランコ、ジャングルジムもあります。駐車場もあります。



材木町1丁目182番地2 (0268-23-5135・都市計画課)

### 令和7年度 保育園・認定こども園等の入園申込が始まります

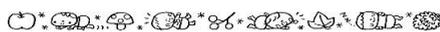
10月1日(火)から申込書配布が始まり、11月には申込みがあります。

令和7年度から幼稚園型認定こども園に移行予定の信学会上田北幼稚園、信学会上田南幼稚園も一緒です。

入園申込の日程などの詳細は広報うえだ9月号をご覧ください。

ご不明な点は保育課へお問い合わせください。  
保育課 TEL 0268-23-5132

幼稚園は9月から申込が始まっています。忘れずに!! 各幼稚園にお問合せください。



初めての子育て、何かにつけて心配で、どうして良いか分からない。



- Q、離乳食どうやってあげたらいいの。一生懸命作るけどちっとも食べてくれない。作るだけで疲れてしまう。
- A、時には市販のベビーフードを使って疲れを緩和しても良いのでは。いろんな種類がありますよ。
- Q、このところ大きくなってきたのでオムツを替えようか迷っている。
- A、ウエストや足の付け根がきつそうだったらワンサイズ大きいのを履かせて様子を見るのはどうでしょう。

お子さん1人1人成長も性格も違うのでその子にあった対応の仕方の良いと思います。心配や不安があればお電話をください。