



子育て支援センター通信

子育て情報 No.8 令和6年11月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

あかちゃんふれあい講座



- ★日時：11月14日（木）・28日（木）の2回で1コース
10：00～11：30（受付は9：45～）
- ★場所：中央子育て支援センター
- ★対象：上田市にお住まいの方
3ヵ月頃から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さん
赤ちゃんふれあい講座への参加が初めての方
- ★予約：中央子育て支援センター Tel.0268-26-3096
- ★予約受付：11月1日（金）9：00～
- ★定員：15組
- ★講師：田中宏美さん（保育士） 中島東美さん（助産師）
- ★内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者での座談会、
助産師への相談など
- ★持ち物：バスタオル、お茶（お母さんの水分補給のため）など



わんぱくちゃれんじらんど

～てくてくお山を上ったり、広い体育館でいっぱい遊ぼう！～

- ★日時：11月12日（火） 10：15～11：45
(受付：10：00～10：15)
- ★場所：上田市自然運動公園・総合体育館
(上田市下之郷乙935)
- ★対象：就園前のお子さんとその家族
- ★定員：先着15組
- ★持ち物：動きやすい靴（雨天時は親子ともに上履き）、
水筒、帽子、着替え（必要な方）
- ★参加費：1家族300円（保険代等）
- ★予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込みください。



✉ メールアドレス

challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

申込みフォーム



わくわくファミリーコンサート



- ★日時：12月1日（日）10：15開場 10：45開演 12：00終演予定
- ★出演 gaagaaS(ガーガーズ)
- ★内容 歌、ダンス、手遊び、絵本
- ★場所 西部公民館（上田市常磐城5-4-34）
- ★対象 就学前のお子さんとその家族
- ★申込み 11月5日（月）～ QRコードから必要事項を入力



申込みフォーム



マタニティ&ベビーday ～ようこそ！子育て支援センターへ～



- ★日時：11月16日（土） 13：00～15：45
予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- ★場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- ★対象：上田市にお住まいの方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
第一子が0歳の親子
- ★内容：交流、ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、
ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- ★問合せ：中央子育て支援センター Tel. 0268-26-3096

中央子育て支援センター
＜にじいろひろば＞より
お知らせ

- ★11月16日（土）の開所時間
10：00～12：00
13：00～15：45 マタニティ&ベビーdayを開催します
1歳以上のお子さんは10：00～12：00の利用をお願いします。

- ★中央子育て支援センター＜にじいろひろば＞
11月の休止日 11月12日（火）・27日（水）

