



子育て支援コーナー一通信



今年も残すところ、あと1か月となりました。天候が不順で暑かったり寒かったり予想がつかない天候が続きました。これからは寒い冬がやって来ます。12月25日はクリスマス、31日は大晦日、1月1日は元旦です。年末を迎えるに当たり、暖かい日に大掃除をして、心あらたに新しい年を迎えられるといいですね。寒くなってくると家にいる時間も増えてくると思います。ほっとしたい時に絵本を見たり、借りたり、図書館を利用してはいかがでしょうか。



図書館に行ってみよう

上田市には、上田図書館、上田図書館創造館分室、上田情報ライブラリー、丸子図書館、真田図書館と5か所の図書館があります。利用者カードを作ると1人10冊まで21日間借りることができます。



☆上田図書館

絵本室は一番奥の部屋に独立してあります。いろいろな絵本が沢山あり、紙芝居も置いてあります。絨毯に座って読むことも出来ます。静かなひと時をお過ごしください。

☆丸子図書館

丸子ベルパークの隣にあり、幼児コーナーで落ち着いて絵本を選ぶことができます。絵本が見つからない時は、図書館の方にお聞きするといいですよ。ゆったり出来る環境です。



上田市材木町1-2-47 ☎0268-22-0880



上田市中丸子1771-11 ☎0268-42-2414



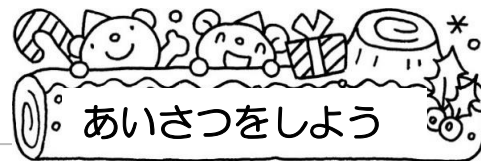
冬至(とうじ)とゆず湯?



冬至って知っていますか?

冬至(今年は12/21)は1年でいちばん昼が短く夜が長い日をいいます。

この季節に旬のかぼちゃ(なんきん)、だいこん、にんじん、こんぶ、こんにやくなど「ん」のつくものを食べると「幸運」になるという言い伝えがあるそうです。これから寒さがきびしくなっていくますね。ゆずを浮かべたお風呂に入って温まれば、風邪をひかないと言われてます。甘く煮たかぼちゃ(なんきん)を食べ丈夫な体をつくり、ゆず湯につかり、無病息災と健康長寿、そして来年も良い年になりますようにと願うのはいかがでしょうか。



あいさつをしよう

「おはようございます」「こんにちは」など元気なあいさつは気持ちのいいものですね。

子どもは身近な大人のまねをする中で、あいさつの習慣を身に付けていきます。ところが、子どもがあいさつをしても気が付かない振りをしている大人がいると聞くことがあります。信頼を持ってあいさつしたのに無視をされた子どもの気持ちを考えるととても悲しいです。

まずは、わたしたち大人が、気持ちのいいあいさつや行動をして、子どもの見本になるようにしたいものですね。

年明けは「おめでとございます!」と明るい笑顔であいさつできるとうれしいですね。

