



子育て支援センター通信

子育て情報 No.10 令和7年1月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



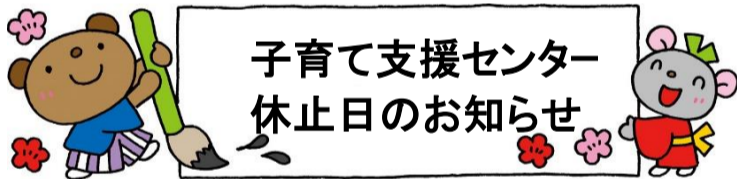
マタニティ&ベビーday

～ようこそ！子育て支援センターへ～

- ★日時：1月18日（土） 13：00～15：45
予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- ★場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- ★対象：上田市にお住まいの方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
第一子が0歳の親子
- ★内容：交流、ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、
ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- ★問合せ：中央子育て支援センター TEL 0268-26-3096

毎月かわいい
ねんねアートが
撮れます

友だちを見つけて
みんなで話そう！
赤ちゃんと遊ぼう！



子育て支援センター 休止日のお知らせ

- ★中央子育て支援センター<にじいろひろば>
12月29日（日）～1月3日（金）・1/8（水）・22日（水）
※1月4日（土）、5日（日）は開所しています
- ★泉田子育て支援センター
12月28日（土）～1月5日（日）
- ★神科・中丸子・真田子育て支援センター

ふあみりーちゃれんじらんど

～たくさん遊んで寒さをふきとばそう♪～



- ★日 時：1月27日（月） 10:15～11:45
(受付：10:00～10:15)
- ★場 所：西部公民館（上田市常磐城5-4-34）
- ★参加費：ひと家族300円
- ★対 象：就園前の概ね1歳以上のお子さんとその御家族
- ★定 員：先着15組
- ★持ち物：水筒・親子とも歩きやすい上履き
- ★予約締切：1月22日（水）
- ★予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込みください。
✉ メールアドレス
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

申込みフォーム



おしらせ

中央子育て支援センター<にじいろひろばより>

- ★1月18日（土）の開所時間
10：00～12：00
13：00～15：45 マタニティ&ベビーdayを開催します
1歳以上のお子さんは10：00～12：00の利用をお願いします