



子育て支援センター通信

子育て情報 No.11 令和7年2月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



あかちゃんふれあい講座



- ★日時：2月20日（木）・27日（木）の2回で1コース
10：00～11：30（受付は9：45～）
- ★場所：神科子育て支援センター
- ★対象：上田市にお住まいの方
3ヵ月頃から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さん
赤ちゃんふれあい講座への参加が初めての方
- ★予約：神科子育て支援センター Tel.0268-21-1222
- ★予約受付：2月5日（水）9：00～
- ★定員：8組
- ★講師：田中宏美さん（保育士） 中島東美さん（助産師）
- ★内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者での座談会、
助産師への相談など
- ★持ち物：バスタオル、お茶（お母さんの水分補給のため）など



マタニティ&ベビーday

～ようこそ！子育て支援センターへ～



- ★日時：2月15日（土） 13：00～15：45
予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- ★場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- ★対象：上田市にお住まいの方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
第一子が0歳の親子
- ★内容：交流、ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、
ねんねアート・マタニティフォト撮影など



ふあみりーちゃれんじらんど

～もうすぐ春だね。今日も元気に遊ぼう！

- ★日時：2月28日（金） 10：15～11：45
（受付：10：00～10：15）
- ★場所：豊殿農村環境改善センター（上田市芳田1261-2）
- ★参加費：ひと家族300円
- ★対象：就園前の概ね1歳以上のお子さんとその御家族
- ★定員：先着15組
- ★持ち物：水筒・親子とも歩きやすい上履き
- ★予約締切：2月21日（金）
- ★予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込みください。



✉ メールアドレス

challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

申込みフォーム



中央子育て支援センター〈にじいろひろばより〉

- ★ 2月15日（土）の開所時間
10：00～12：00
13：00～15：45 マタニティ&ベビーdayを開催します
* 1歳以上のお子さんは10：00～12：00の利用をお願いします
- ★中央子育て支援センター 〈にじいろひろば〉

2月の休止日 2月6日（木）・18日（火）

