



子育て支援コーディネーター通信



まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春の訪れを感じるようになってきたこの頃です。暖かい日中には小さな芽やつぼみ、お花などを探しにお散歩に出てみてはいかがでしょうか。そんな時間もお子さんにとって貴重な体験になりますね。お子さんの方が春探しは得意かもしれませんよ。

ひなまつり

3月3日はひな祭りですね。「桃の節句」とも言われ、女の子の成長と幸せを願い祝う行事とされています。

Q ひな人形を飾るのはいつがいいの？

A 立春から2月の中旬「雨水」頃までに飾るそうです。
※今年の立春は2月3日、雨水は2月18日です。

Q いつしまうのがいいの？

A 3月3日を過ぎたら早めに、天気が良い日にしまうのが良いそうです。



ひな祭りに食べられる伝統的な食べ物といえば、縁起物がたくさん入った「ちらしずし」や夫婦和合の象徴「はまぐりのお吸い物」、菱餅やひなあられなど色々ありますね。伝統的な食事もちろん良いですが、菱餅の代わりに三色のケーキにしたり、洋風のメニューにアレンジしたり、お子さんの喜ぶ形でお祝いをする家庭も増えてきています。それぞれの家庭で行事食を参考にアレンジしてもいいですね。

4月から開催しています！



公民館『親子の広場』4月の予定

- 中央公民館 TEL22-0760
 - ・あかちゃん広場 4/16(水)申込不要
 - ・親子ふれあい広場 4/23(水)申込不要
- 西部公民館 TEL27-7544
 - ・プレ親子のびのび広場 4/3(木)申込3/31~4/2
 - ・親子のびのび広場 4/17(木)申込4/14~4/15
4/24(木)申込4/21~4/22
- 城南公民館 TEL27-7618
 - ・親子すくすく広場 4/15(火)申込4/8~
- 上野が丘公民館 TEL24-0659
 - ・親子ふれあい広場 4/21(月)申込未定
- 川西公民館 TEL22-5004
 - ・親子ふれあい広場 4/21(月)申込3/10~
- 塩田公民館 TEL38-6883
 - ・親子ふれあい広場 4/7(月) 4/21(月)申込不要

☆詳しい内容等は各公民館ホームページの「講座情報」または「公民館だより」をご覧ください。

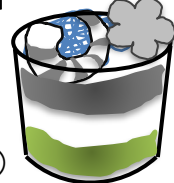
ひなまつりメニューに
いかがでしょうか？

見栄えも華やか

～「三色カップちらし」～

〈材料〉3～4人前

- ・ごはん(2合)
- ・ずし酢
(酢大さじ3:砂糖大さじ2:塩小さじ1)
- ・きゅうりやきぬさや(青のりのご飯を混ぜても)
- ・さくらでんぷんなど
- ・卵(炒り卵か錦糸卵)
- ・好きな具材(エビ、いくら、サーモン、型抜きした人参など)



※透明のカップを用意して、緑(青のりご飯)→白(ご飯)→桃色(でんぷんご飯)の順に層をつくりながら詰めていき、卵を上のにのせ、人参やエビなどお好きな具材で飾り付けすればOK！お子さんと飾り付けても楽しいですね！

入園に向けて

入園説明会等が過ぎると準備に忙しくなりますね。用意するものがたくさんあり大変ですが、使えるような市販のものを利用しても良いと思います。お子さんと一緒にグッズを選んだり、楽しみながら準備を進めると、入園への期待もふくらみますね。

入園を前に、親も期待と不安とさみしさと、色々な感情が交錯する事と思います。その様な親の気持ちをお子さんも感じとります。入園当初はお母さんと離れた不安から泣いてしまうかもしれませんが、お子さんのペースでゆっくり慣れていきます。ゆっくり見守ってあげましょう。そして、帰宅したらお子さんの話に耳を傾け、たくさんスキンシップをとってあげてください。

もし不安な事があれば遠慮せず、園の先生に相談してみましよう。

入園まであとわずか、お子さんとゆっくり過ごせる貴重な時間を大切にお過ごしください。

一年間子育て支援コーディネーター通信をお読みいただきありがとうございました。4月の通信はお休みにになります。